

エコパ・サンデーランに参加してみませんか？

毎月第一日曜日は、エコパ(小笠山総合運動公園)駐車場にスーパーカー、スポーツカー、名車、旧車が勢ぞろいしています！

2月6日午前、私達スタッフもサンデーランに参加してきましたよ！
今月から偶数月には2輪&4輪パーツ等のフリーマーケットも開催される事になり一段と賑わいが増したサンデーランです！
本当に楽しいひと時を過ごせました。



今回のエコパサンデーランは3月6日(日)に開催されます。
皆さんも参加してみませんか？晴天ならば午前9:00頃からエコパ駐車場にスーパーカーや名車・旧車が大集合しますよ。
普段なかなか見られない車ばかりですから興味をお持ちでしたら是非お出かけしてみたいかがですか？
ちなみにこちらのイベント、主催者はおられません。
私たちスタッフも時間が合えば参加したいと思っています。

バレンタイン直前企画！ おすすめ簡単レシピ

親子で作れる素敵なスイーツ

クリームチーズトリュフ

◇材料(15~20個分)◇

マクビティ ミルクチョコレート インジェスティブビスケット・・・6枚
クリームチーズ・・・100g
板チョコ・・・3枚(約170g)

◇作り方◇

- ①ビスケットをチャック付ビニール袋のような厚手の袋に入れ、麺棒などで叩いて粉々に砕きます。
- ②ボウルにクリームチーズと①を入れ、ゴムべらで混ぜ合わせます。
※手で混ぜるとチョコとチーズが柔らかくなりすぎてしまうので注意！
- ③②を直径2~2.5cmのだんご状に丸め皿に並べます。
- ④別のボウルに板チョコを入れ、湯せんします。
- ⑤③を1個ずつ④に入れ、スプーンでそっと手早く転がします。全体にチョコが付いたらクッキングシートなどを敷いたトレーに乗せます。
- ⑥⑤を冷蔵庫で冷やします。コーティングが固まれば出来上がり！！

☆ポイント☆

- ※おだんご状に丸める時、手が温かいとチョコとチーズが溶けやすいので注意！
- ※チョコのコーティングは優しく手早く！

チーズの塩気とビスケットの香ばしさが絶妙ですよ♪
スーパーに売っている材料で簡単に作ることがができます。
お子様と一緒に作るのも楽しそうですね。
週末に挑戦してみたいかがですか？



完成作品例

暮らしの歳時記

季節のお花 梅(うめ)

開花時期は、1/下旬 ~ 4/月上旬。
花言葉は「上品、忍耐、忠実、高潔、潔白 など」
バラ科サクラ属

「梅は百花に先駆けて咲く」と言われるように、寒い冬を耐えて春の訪れを一番に知らせてくれる花です。中国が原産で日本へは奈良時代に渡って来たと言われています。觀賞用に植えられることも多く、静岡県内では熱海梅園や静岡市駿河区の丸子梅園など有名です。果実は梅雨の頃黄色く熟し、梅干や梅酒の原料として使われます。但し未熟な内に食べると中毒を起こす事もあり、薬にも毒にもなる木とされています。



春の訪れを感じる梅の花

幸せを呼ぶ風水のお話 テーマ 風水が教える開運バスタイム

芳 香を風呂に利用した歴史は古く、薬用効果と香りを楽しむことを目的として現代まで受継がれています。日本では中国より伝わった蘭浴(秋の七草・フジバカマの浴場)に始まり、端午の菖蒲湯、土用入りの桃湯、冬至の柚子湯のように様々な入浴方法が古くからありますね。浴室は他の部屋とは違い、お湯の蒸気で香りが良く立ちますので、効率よく芳香浴を楽しむことができます。

最近ではバスオイルや香りも楽しめるバスソルトなどの入浴剤がとて豊富にあります。毎日香りを変えるのも気分がリフレッシュできて良いですね。香りと言っても合成香料の場合も多いので、100%天然成分のアロマオイルなら安心して使えます。ただし、天然のアロマオイルは肌につけると良くない物も有りますから注意が必要です。

幸せを呼ぶ住環境カレッジ vol.14より

編集/発行

快適な住まいのお手伝い
D support
Dサポート株式会社

〒421-0113 静岡市駿河区下川原3丁目31-10

Tel 054-256-8811 Fax 054-256-8812

Mail info@d-support.jp

www.d-support.jp